

**KURZ CMAS P\***

**SAMOSTATNÝ POTÁPĚČ**

# OSNOVA

- Seznámení účastníků kurzu s instruktorem
- Předání základních materiálů
- Systém CMAS a organizace kurzu

# JINDŘICH HOLOPÍREK

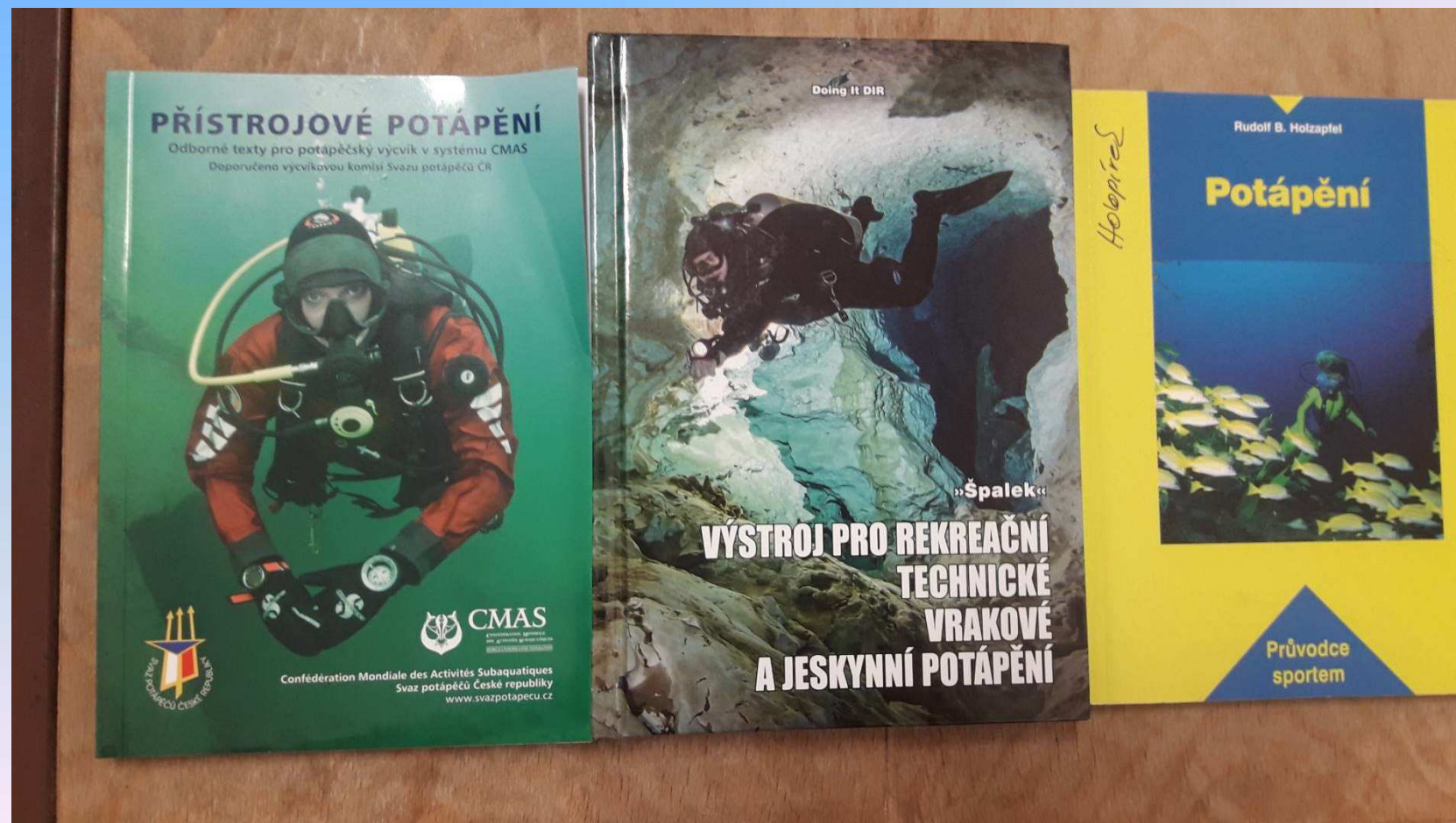
- **Instruktor CMAS I \*\***  
**CZEF00121000002/179**
- CMAS Children Diving Instructor
  - Instruktor CMAS Basic Nitrox
- Instruktor Poskytovatel kyslíku SPČR
  - Potápění od roku 1999
  - Předseda PK UO Brno
  - 2100 doložených ponorů
  - Cca 250 vycvičených potapěčů
- Člen republikové výcvikové komise
  - Člen prezidia SPMS

# KONTAKTNÍ ÚDAJE

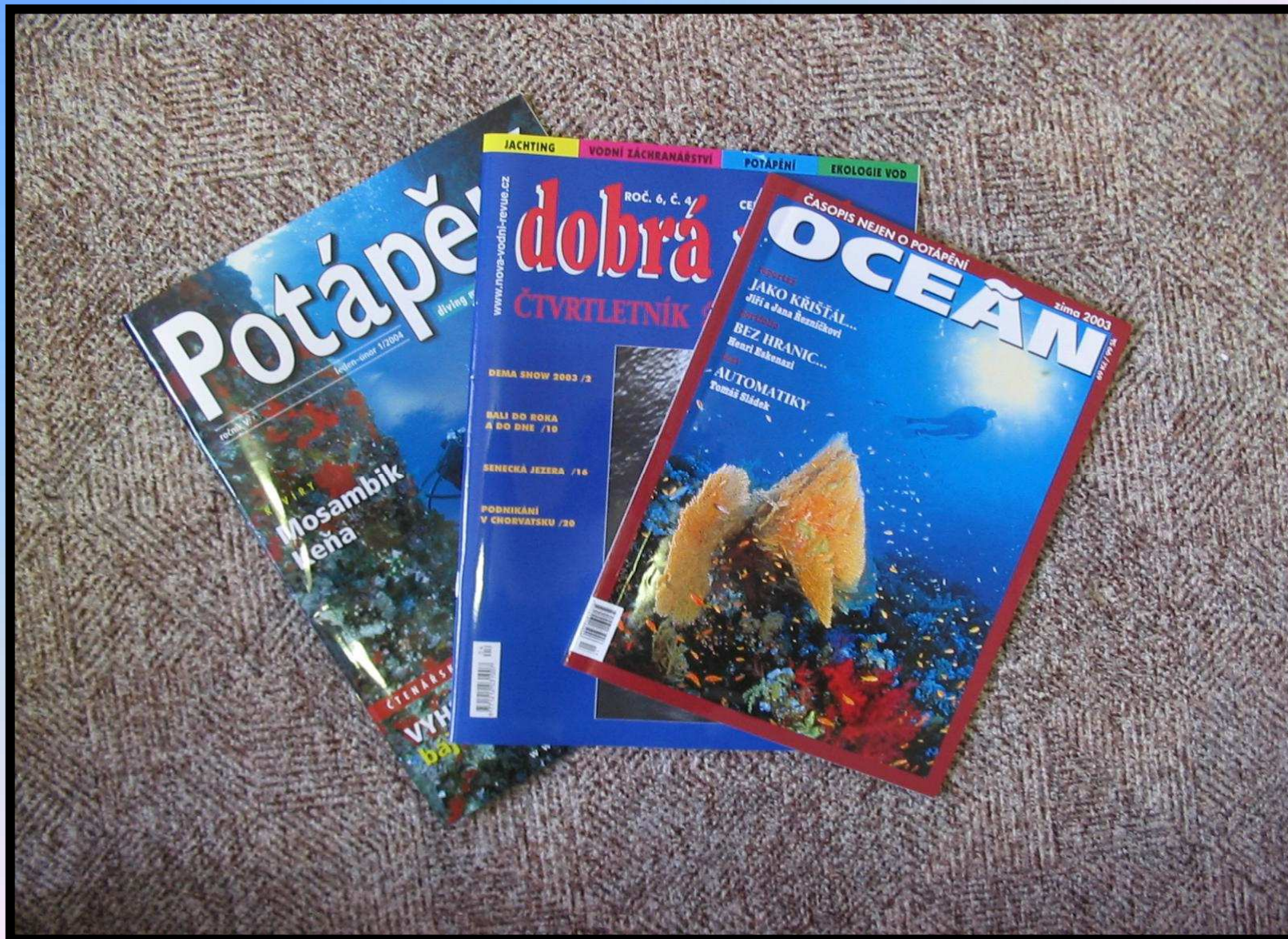
- Tel: +420 723 338 872
- E mail: [holopirek@seznam.cz](mailto:holopirek@seznam.cz)
- <https://www.potapeni-uo.cz>

Doporučená literatura světovou  
potápěčskou federací CMAS:

# POTÁPĚNÍ S PŘÍSTROJEM



# ČASOPISY PRO POTÁPĚČE



# INTERNET

- <http://potapeni-uo.webnode.cz>
- <http://www.stranypotapecske.cz>
- <http://www.svazpotapecu.cz>
- <http://www.divelive.cz>
- <http://www.zachrannasluzba.cz>
- <http://www.potapeni.cz>
- <http://www.cmas.cz>

A MNOHO DALŠÍCH

# PROČ SE POTÁPÍME

- Poznání podvodního prostředí
- Nevšední zážitky
- Další sportovní aktivita
- Prostředek pro aktivity pod vodou (práce, zkoumání, foto, věda, ...)
- Prestiž, partner se také potápí, ...



# Potápění

- Profesionální potápění

- Sportovní potápění

# SPORTOVNÍ POTÁPĚNÍ

- Nevšední zážitky z pobytu pod vodou
- Podvodní fotografie
- Jeskynní potápění, vrakové a technické potápění
- Soutěže a závody
- Členství v potápěčském klubu a klubové akce

**VZTAH**

**CMAS SPČR KLUB**

# ZNAK CMAS



# CMAS

Confédération mondiale des  
activités subaquatiques

## Mezinárodní konfederace podvodních aktivit

Založena ve Francii 1959

Prvním prezidentem známý zakladatel sportovního  
potápění J.Y. Cousteau

- CMAS je členem: UNESCO  
(organizace OSN pro výchovu vědu a kulturu)
- UICN
- MOV  
(Mezinárodní olympijský výbor)
- Současné sídlo CMAS je v Moskvě

# **ORGANIZACE SDRUŽUJE**

**PŘES 100 POTÁPĚČSKÝCH  
FEDERACÍ, COŽ  
PŘEDSTAVUJE KOLEM  
7 MILIONŮ POTÁPĚČŮ**

**SPČR**

**SVAZ POTÁPĚČŮ ČESKÉ  
REPUBLIKY**

**ČLEMEM CMAS OD ROKU 1967**

**SČP  
SPMS**





# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA SPMS

- Prezidium v čele s prezidentem
- Odborné komise ( výcviková, sportovní, lékařská, propagační, ekonomická, komerční potápění )
- Revizní komise
- Potápěčské kluby
- Člen svazu

# KONTAKT SPMS

- Sídlo: Brno, Štefánikova 9a
  
- Úřední hodiny út. 8 - 12
- čt. 8 - 12

# POTÁPĚČSKÝ VÝCVIKOVÝ SYSTEM

# CMAS

# POTÁPĚČSKÉ A INSTRUKTORSKÉ KVALIFIKAČNÍ STUPNĚ

## Potápěčské kvalifikace

- Úvod do potápění 12 let
- Potápěč s doprovodem 12 let
- Potápěč junior SPČR 12 let
- **Potápěč CMAS P \*** 14 let
- Potápěč CMAS P \*\* 15 let
- Potápěč CMAS P \*\*\* 18 let

## Instruktorské kvalifikace

- Instruktor CMAS I \* 18 let
- Instruktor CMAS I \*\* 19 let
- Instruktor CMAS I \*\*\* 24 let

# VÝCVIK A KURZY v SPČR - CMAS



**Potápěč Junior**  
12 let

potápění s P2 rodičem do 10 m

**Zlatý delfin**  
12 let

**Stříbrný delfin**  
10 let

**Bronzový delfin**  
8 let

**Potápěč s doprovodem**  
12 let

potápění s P3 do 12 m bez deto

**Úvod do potápění**  
12 let

**věda a potápění**  
Mořská biologie 1, 2  
Biologie sladkých vod 1, 2  
Podvodní archeologie 1, 2  
Oceánologie  
Mořský geolog 1, 2

**P\***  
14 let

samostatný potápěč, bezdekompresní potápění do 20 m, s P3 hlouběji

**P\*\***  
15 let

špp PADI AOWD  
plně vyvíbený potápěč

**P\*\*\***  
18 let

BO, SO, PADI Rescue Diver  
vedoucí potápěč a jističi při výcviku

**P\*\*\*\***  
18 let

**I\***  
18 let

školení z metody výcviku

**I\*\***  
18 let

asistent instruktora

instruktör přístrojového potápění

**I\*\*\***  
24 let

školitel instruktörů

vše jako I2 a navíc cvičí a certifikuje : I1, I2, I3

instruktör Mořské biologie

instruktör Biologie sladkých vod

instruktör Oceanologie

instruktör Mořské geologie

instruktör Podvodní fotografie

Trimix Diver

PADI Asistant Instructor  
NAUI Instructor

specializační kurzy

Nitrox Diver  
Adv. Nitrox Diver  
ERD  
Jeskynní potápěč 1, 2, 3  
Michální plynů Potápěč s poutavřeným okruhem 1, 2  
Potápěč s uzavřeným okruhem 1, 2  
Podvodní fotograf 2, 3

PADI AOWD  
NAUI Advanced Scuba Diver

PADI Divermaster  
NAUI Master Scuba Diver

specializační kurzy

CMAS/DAN poskytovatel kyslíku  
Noční potápění  
Navigace  
Hledání a vyhledávání  
Podvodní fotograf 1  
Potápění v suchém obleku  
Potápění ze hlunu  
Driftové potápění  
Vysokonoské potápění

PADI AOWD  
NAUI Advanced Scuba Diver

PADI Divermaster  
NAUI Master Scuba Diver

Úvod do potápění, certifikuje : P1, P2, P3

instruktör Potápění dětí

instruktör Potápění s Nitroxem 1,2

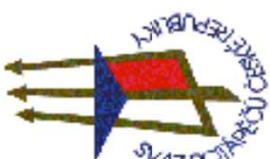
instruktör Michální plynů

instruktör Potápění s Trimixem

instruktör Potápění s CCR...SCR

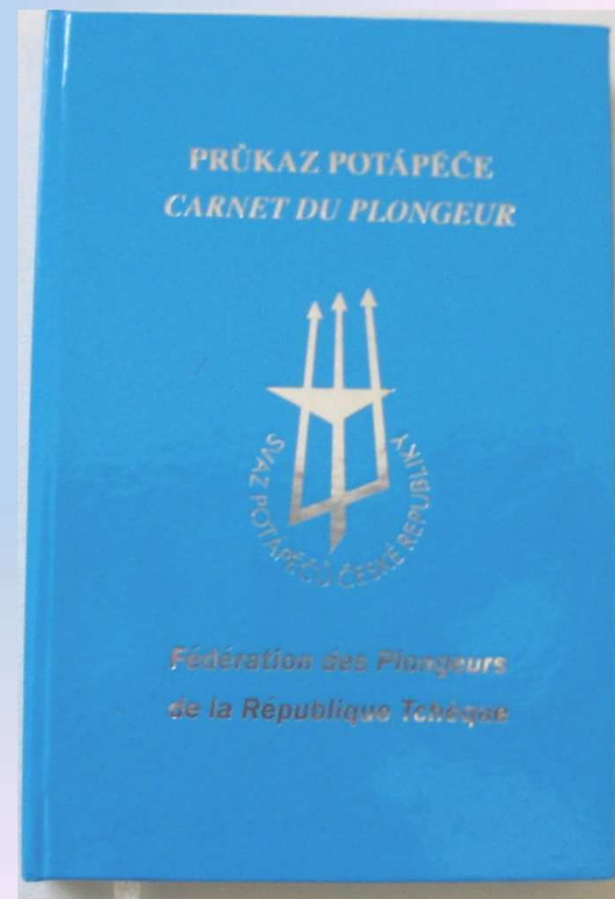
instruktör Jeskynního potápění 1,2,3

Úvod do potápění  
nemá oprávnění certifikovat  
teorii může samostatně vyučovat a zkoušet pro P1, pod dohledem I2 i pro P2 a P3  
v bazénu může samostatně vyučovat a zkoušet praxi pro P1, pod dohledem I2 i pro P2 a P3  
v terénu může 12 pomáhat s výcvikem



# PRŮKAZ POTÁPĚČE A DENÍK PONORŮ

- Prokázání potápěčské kvalifikace
- Evidence lékařské prohlídky
- Členství v klubu
- Evidence placení členských příspěvků
- Evidence potápěčské činnosti
- Kurzy a odborné školení



# MEZINÁRODNÍ PLASTIKOVÁ KVALIFIKAČNÍ KARTA



## Neomezená platnost

# INSTRUKTORSKÉ OPŘÁVNĚNÍ

**DIVERS ASSOCIATION OF CZECH REPUBLIC**



svaz českých potápěčů  
Svaz potápěčů Moravy a Slezska

karta č.: **CZEF00I21000002/179**  
card No.

jméno: **Jindřich**  
name

příjmení: **Holopírek**  
surname


rodné číslo: **540921/1445**  
ident. No.

stát: **Czech Republic**  
country

platnost do: **2015**  
expire

**CMAS**

*confédération mondiale des activités subaquatiques  
world underwater federation  
confederación mundial de actividades subacuáticas*



**BREVET INTERNATIONAL  
INTERNATIONAL CERTIFICATE  
CERTIFICACION INTERNACIONAL**

**MONITEUR  
INSTRUCTOR**

0065

WWW.CMAS2000.ORG

★★

**Platnost 5 let – nutno obnovovat**



# VÝZNAM POTÁPĚČSKÉHO KURZU

- Získávání vědomostí a návyků pod dohledem instruktora.

**!!! BEZPEČNÉ POTÁPĚNÍ !!!**

- Získávání potápěčských zkušeností na vlastní pěst může zapříčinit, že potápěč udělá chyby, které mohou vést k vážnému poranění nebo smrti !!!

**BEZ UZNÁVANÉ POTÁPĚČSKÉ  
KVALIFIKACE,**

**NEBUDE NIKOMU POVOLENO  
POTÁPĚNÍ V ŽÁDNÉM Z MNOHA  
POTÁPĚČSKÝCH CENTER NA SVĚTĚ !**

# **PROVOZOVATEL VÝCVIKU**

**Potápěčský klub UO Brno, p.s. SPMS**

**Založen v roce 1999**

**Aktuálně 47 členů**

**Od roku 1999 přes 350**

## **ČINNOST**

**Potápěčské klubové akce**

**Potápěčský výcvik**

# VÝCVIK



# VÝCVIK + KLUBOVÉ AKCE



# KLUBOVÉ AKCE



# KLUBOVÉ AKCE



# Potápěč

CMAS P \*

- Charakteristika
- Oprávnění
- Vstupní požadavky
- Vědomosti
- Dovednosti
- Povinné úkony



# Charakteristika

## CMAS P \*

- Samostatný potápěč

# Oprávnění CMAS P \*

- Potápět se ve volné vodě s držiteli kvalifikací Potápěč CMAS P\* a/ nebo P\*\* do hloubky max 20m, s P\*\*\* a I do větších hloubek
- Provádět ponory, které nevyžadují dekompresní zastávky.
- Potápět se pouze za dobrých přírodních podmínek a s odpovídajícím zajištěním na hladině.
- Účatnit se vybraných specializačních kurzů.

# Vstupní požadavky P \*

- 14 let
- Uplavat min 200m bez pomůcek
- Udržet se 5 min na hladině

# Vědomosti CMAS P \*

- Potápěčská fyzika, anatomie a fyziologie
- Nemoci a úrazy, prevence
- Výstroj - funkce, účel, používání
- Pravidla bezpečného potápění a plánování ponorů
- Používání pot. počítačů, deko tabulek pro jednoduché a opakované ponory
- Způsoby řešení krizových situací
- Poskytování první pomoci a používání soupravy pro poskytování kyslíku

# Dovednosti CMAS P \*

- Zkompletovat, používat a ošetřovat potápěčskou výstroj
- Řídit vztlak a svou polohu ve vodě
- Vyrovnávat během ponoru tlak v dutinách
- Bezpečný vstup, výstup a pohyb ve vodě
- Jednoduchá navigace pod vodou
- Ukázněný člen potápěčské skupiny
- Umět řešit krizovou situaci a poskytnout první pomoc

# Povinné úkony CMAS P \*

- Kompletace výstroje, partnerská kontrola
- Signály pod vodou i na hladině
- Skok do vody + 200m s ABC, zanoření (3-5m) a uplavání pod vodou 10-15m s vynesení předmětu
- Vstup a výstup za různých podmínek s výstrojí
- Odložení a nasazení zátěže pod vodou
- Řízení vztlaku pomocí kompenzátoru
- Vyjmutí a rozdýchání automatiky pod vodou
- Uchopení ztracené automatiky
- Sejmutí masky pod vodou 1 min, dýchání z automatiky a poté nasazení, vylití

# Povinné úkony CMAS P \*

- Po simulaci nedostatku vzduchu zahájit s partnerem společné dýchání z jednoho přístroje a při této činnosti se vynořit
- Vynesení partnera pomocí kompenzátoru vztlaku a jeho tažení po hladině na vzdálenost 10-15m s kompletní výstrojí
- Uplavání min 200m s kompletní výstrojí na hladině
- Předvedení resuscitace
- Ošetření výstroje po pomoru

# Podmínkou udělení CMAS P \*

- **Ověření teoretických vědomostí**
- **Uchazeč musí uskutečnit  
nejméně 5 ponorů s dýchacím  
přístrojem ve volné vodě s  
instruktorem**
- **(3x do 10m a 2x 10-15m)**



# V ceně kurzu

- Teoretické a praktické lekce
- Literatura
- Zapůjčení výstroje
- Členství v PK UO Brno a SČPR (SPMS)
- Mezinárodní plastová kvalifikační karta P\*

## Z vlastní zdrojů:

- ABC (maska, ploutve, šnorchl)
- Doprava na místo ponorů
- Ubytování, strava, ...

# Podmínky účasti a vstupní požadavky

- Platné lékařské potvrzení své zdravotní způsobilosti k potápění
- Minimální věk 15 let

# ROZVRH KURZU

- Teorie: 17.00-18.30 KŠ 9a/44  
(6, 13, 20, 27.3, 3, 10, 17, 24, 29.4)
- Bazén: 19:30-22:00 – Lužánky (27.3,  
3, 10, 17, 24.4)
- Teoretická zkouška: 6.5. 17,00h
- Volná voda: 8.5.- Výkleky  
10.- 12.5  
(lom Štětkovice)

**OTÁZKY**

**DISKUSE**